

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544

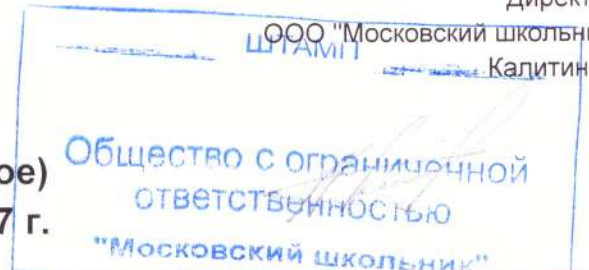
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



**МЕНЮ (Льготное)**  
**1 сентября 2017 г.**

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
80	<i>Запеканка из творога</i>	
10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
	<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
10	<i>Ирис шт (10гр)</i>	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
60	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>	
	<small>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>	
200	<i>Уха Ростовская</i>	
80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
120	<i>Картофель отварной</i>	
	<small>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль</small>	
200	<i>Напиток витаминный</i>	
	<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
140	<i>Яблоко</i>	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
100	<i>Запеканка из творога</i>	
10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
	<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
10	<i>Ирис шт (10гр)</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
250	<b>Уха Ростовская</b>	
100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
150	<b>Картофель отварной</b>	
	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
200	<b>Напиток витаминный</b>	
	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
140	<b>Яблоко</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
1 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	<b>Пудинг из творога запеченный</b>
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>
<b>Обед с 3-7</b>					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное					
1,6	3,04	6,74	60,7	200	<b>Щи из свежей капусты</b>
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<b>Суфле из печени</b>
Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	<b>Соус сметанный</b>
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
2,66	3,07	17,27	107,34	120	<b>Пюре картофельное</b>
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b>
Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
				20	<b>Печенье</b>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<b>Рагу из овощей</b>
Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль					
0,1	0,04	24,46	98,6	200	<b>Кисель из смородины</b>
Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»