

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
1 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
						Сырники	
7	16	34	308	100			
0,00	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Соус ягодный	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	Чай с повидлом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
						Салат Осенний	
1,06	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
						Сырники	
7	16	34	308	100			
0,00	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Соус ягодный	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	Чай с повидлом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
						Салат Осенний	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками	
23,8	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 Коммерческое
 1 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		185,00 р.
					Джуниор ланч	
				60	Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский), Помидоры, Масло растительное, Соль	
				200	Суп картофельный с фрикадельками	
1,92	2,34	14,62	87,7		Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
				100	Котлеты из индейки	
					Индейка филе грудки, Лук репчатый очищенный, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Зелень свежая п/ф, Перец черный молотый, Масло растительное	
4,42	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные	
8					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
				200	Компот из плодов свежих (груши)	
					Груши свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 1 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
6,421	8,51	22,829	193,608	180	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
Обед с 3-7					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без укусов (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,62	5,8	13,36	116,14	200	Суп из овощей на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
2,118	2,73	18,885	87,909	30	Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
Ужин 1 с 3-7					
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"