

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа № 1544  
 Хыдырова И.Е./

Режим дня в дошкольном отделении «Умка» ГБОУ Школа № 1544 на 2021 – 2022 уч. год

ГБОУ ШКОЛА № 1544

«01» сентября 2021г.

Дни недели	Режимные моменты	Младшая группа №1 «Весна»	Средняя группа №2 «Лето»	Старшая группа №3 «Осень»	Подготовительная группа №4 «Зима»
понедельник	- Прием, осмотр, игры	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
	- Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
	- Утренний круг, самост. деят-ть	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
	- Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
	- Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.25	08.50 – 09.25
	- Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.45	09.00 – 09.50	09.25 – 10.30	09.25 – 10.30
	- Игры, самостоятельная деятельность	09.45 – 10.30	09.50 – 10.30	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
	- 2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
	- Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10
	- Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
	- Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
	- Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
	- Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
	- Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
- Игровая деятельность	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	
- Вечерний круг, самост. деят-ть	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	
- Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	
- Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	
- Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	

<p>- Прием, осмотр, игры                  - Утренняя гимнастика                  - Утренний круг, самост. деят-ть                  - Подготовка к завтраку, завтрак                  - Игры, самостоятельная деятельность                  - Организованная образовательная деятельность                  - Игры, самостоятельная деятельность                  - 2 завтрак                  - Подготовка к прогулке, прогулка                  - Возращение с прогулки, игры                  - Подготовка к обеду, обед                  - Подготовка ко сну, дневной сон                  - Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры                  - Подготовка к полднику, полдник                  - Игровая деятельность                  - Вечерний круг, самост. деят-ть                  - Подготовка к прогулке, прогулка                  - Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность                  - Подготовка к ужину, ужин                  - Самостоятельная деятельность, уход домой</p>	<p>07.00 – 08.00                  08.00 – 08.10                  08.10 – 08.30                  08.30 – 08.50                  08.50 – 09.35                    09.35 – 10.20                    10.20 – 10.30                  10.30 – 10.40                    10.40 – 12.10                  12.10 – 12.20                  12.20 – 12.50                  12.50 – 15.20                    15.20 – 15.30                    15.30 – 15.50                  15.50 – 16.40                  16.40 – 16.50                    16.50 – 18.20                    18.20 – 18.30                  18.30 – 18.50                    18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00                  08.00 – 08.10                  08.10 – 08.30                  08.30 – 08.50                  08.50 – 09.30                    09.30 – 10.25                    10.25 – 10.30                  10.30 – 10.40                    10.40 – 12.10                  12.10 – 12.20                  12.20 – 12.50                  12.50 – 15.20                    15.20 – 15.30                    15.30 – 15.50                  15.50 – 16.40                  16.40 – 16.50                    16.50 – 18.20                    18.20 – 18.30                  18.30 – 18.50                    18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00                  08.00 – 08.10                  08.10 – 08.30                  08.30 – 08.50                    10.40 – 11.40                  15.50 – 16.15                    11.40 – 12.20                  10.30 – 10.40                    08.50 – 10.20                  10.20 – 10.30                  12.20 – 12.50                  12.50 – 15.20                    15.20 – 15.30                    15.30 – 15.50                  15.50 – 16.40                  16.40 – 16.50                    16.50 – 18.20                    18.20 – 18.30                  18.30 – 18.50                    18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00                  08.00 – 08.10                  08.10 – 08.30                  08.30 – 08.50                    08.50 – 10.40                    10.40 – 10.50                    10.50 – 12.20                  12.20 – 12.30                  12.30 – 12.50                  12.50 – 15.20                    15.20 – 15.30                    15.30 – 15.50                  15.50 – 16.40                  16.40 – 16.50                    16.50 – 18.20                    18.20 – 18.30                  18.30 – 18.50                    18.50 – 19.00</p>
--	---	---	---	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Прием, осмотр, игры</li> <li>- Утренняя гимнастика</li> <li>- Утренний круг, самост. деят-ть</li> <li>- Подготовка к завтраку, завтрак</li> <li>- Игры, самостоятельная деятельность</li> <li>- Организованная образовательная деятельность</li> <li>- Игры, самостоятельная деятельность</li> <li>- 2 завтрак</li> <li>- Подготовка к прогулке, прогулка</li> <li>- Возвращение с прогулки, игры</li> <li>- Подготовка к обеду, обед</li> <li>- Подготовка ко сну, дневной сон</li> <li>- Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры</li> <li>- Подготовка к полднику, полдник</li> <li>- Игровая деятельность</li> <li>- Вечерний круг, самост. деят-ть</li> <li>- Подготовка к прогулке, прогулка</li> <li>- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</li> <li>- Подготовка к ужину, ужин</li> <li>- Самостоятельная деятельность, уход домой</li> </ul>	<p>07.00 – 08.00 08.00 – 08.10 08.10 – 08.30 08.30 – 08.50 08.50 – 09.00</p> <p>10.45 – 11.35</p> <p>11.35 – 12.20</p> <p>10.35 – 10.45</p> <p>09.00 – 10.30 10.30 – 10.45 12.20 – 12.50 12.50 – 15.20</p> <p>15.20 – 15.30</p> <p>15.30 – 15.50 15.50 – 16.40 16.40 – 16.50 16.50 – 18.20</p> <p>18.20 – 18.30</p> <p>18.30 – 18.50</p> <p>18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00 08.00 – 08.10 08.10 – 08.30 08.30 – 08.50</p> <p>10.10 – 11.05</p> <p>11.05 – 12.20</p> <p>10.30 – 10.40 08.50 – 10.20</p> <p>10.20 – 10.30 12.20 – 12.50 12.50 – 15.20</p> <p>15.20 – 15.30</p> <p>15.30 – 15.50 15.50 – 16.40 16.40 – 16.50 16.50 – 18.20</p> <p>18.20 – 18.30</p> <p>18.30 – 18.50</p> <p>18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00 08.00 – 08.10 08.10 – 08.30 08.30 – 08.50 08.50 – 09.00</p> <p>09.00 – 10.10</p> <p>10.10 – 10.30</p> <p>10.30 – 10.40 10.40 – 12.10</p> <p>12.10 – 12.20 12.20 – 12.50 12.50 – 15.20</p> <p>15.20 – 15.30</p> <p>15.30 – 15.50 15.50 – 16.40 16.40 – 16.50 16.50 – 18.20</p> <p>18.20 – 18.30</p> <p>18.30 – 18.50</p> <p>18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00 08.00 – 08.10 08.50 – 09.00 08.30 – 08.50 08.10 – 08.30</p> <p>08.00 – 08.30 09.00 – 10.10 10.10 – 10.30</p> <p>10.30 – 10.40 10.40 – 12.10</p> <p>12.10 – 12.20 12.20 – 12.50 12.50 – 15.20</p> <p>15.20 – 15.30</p> <p>15.30 – 15.50 15.50 – 16.40 16.40 – 16.50 16.50 – 18.20</p> <p>18.20 – 18.30</p> <p>18.30 – 18.50</p> <p>18.50 – 19.00</p>
---	---	---	---	--

*четверг*

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Прием, осмотр, игры</li> <li>- Утренняя гимнастика</li> <li>- Утренний круг, самост. деят-ть</li> <li>- Подготовка к завтраку, завтрак</li> <li>- Игры, самостоятельная деятельность</li> <li>- Организованная образовательная деятельность</li> <li>- Игры, самостоятельная деятельность</li> <li>- 2 завтрак</li> <li>- Подготовка к прогулке, прогулка</li> <li>- Возвращение с прогулки, игры</li> <li>- Подготовка к обеду, обед</li> <li>- Подготовка ко сну, дневной сон</li> <li>- Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры</li> <li>- Подготовка к полднику, полдник</li> <li>- Игровая деятельность</li> <li>- Вечерний круг, самост. деят-ть</li> <li>- Подготовка к прогулке, прогулка</li> <li>- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</li> <li>- Подготовка к ужину, ужин</li> <li>- Самостоятельная деятельность, уход домой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>07.00 – 08.00</li> <li>08.00 – 08.10</li> <li>08.10 – 08.30</li> <li>08.30 – 08.50</li> <li>08.50 – 09.30</li> <li>09.30 – 10.20</li> <li>10.20 – 10.30</li> <li>10.30 – 10.40</li> <li>10.40 – 12.10</li> <li>12.10 – 12.20</li> <li>12.20 – 12.50</li> <li>12.50 – 15.20</li> <li>15.20 – 15.30</li> <li>15.30 – 15.50</li> <li>15.50 – 16.40</li> <li>16.40 – 16.50</li> <li>16.50 – 18.20</li> <li>18.20 – 18.30</li> <li>18.30 – 18.50</li> <li>18.50 – 19.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>07.00 – 08.00</li> <li>08.00 – 08.10</li> <li>08.10 – 08.30</li> <li>08.30 – 08.50</li> <li>08.50 – 09.00</li> <li>09.00 – 09.50</li> <li>09.50 – 10.30</li> <li>10.30 – 10.40</li> <li>10.40 – 12.10</li> <li>12.10 – 12.20</li> <li>12.20 – 12.50</li> <li>12.50 – 15.20</li> <li>15.20 – 15.30</li> <li>15.30 – 15.50</li> <li>15.50 – 16.40</li> <li>16.40 – 16.50</li> <li>16.50 – 18.20</li> <li>18.20 – 18.30</li> <li>18.30 – 18.50</li> <li>18.50 – 19.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>07.00 – 08.00</li> <li>08.00 – 08.10</li> <li>08.10 – 08.30</li> <li>08.30 – 08.50</li> <li>08.50 – 09.55</li> <li>09.55 – 10.30</li> <li>10.30 – 10.40</li> <li>10.40 – 12.10</li> <li>12.10 – 12.20</li> <li>12.20 – 12.50</li> <li>12.50 – 15.20</li> <li>15.20 – 15.30</li> <li>15.30 – 15.50</li> <li>15.50 – 16.40</li> <li>16.40 – 16.50</li> <li>16.50 – 18.20</li> <li>18.20 – 18.30</li> <li>18.30 – 18.50</li> <li>18.50 – 19.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>07.00 – 08.00</li> <li>08.00 – 08.10</li> <li>08.50 – 09.00</li> <li>08.30 – 08.50</li> <li>08.00 – 08.30</li> <li>09.00 – 10.10</li> <li>10.10 – 10.30</li> <li>10.30 – 10.40</li> <li>10.40 – 12.10</li> <li>12.10 – 12.20</li> <li>12.20 – 12.50</li> <li>12.50 – 15.20</li> <li>15.20 – 15.30</li> <li>15.30 – 15.50</li> <li>15.50 – 16.40</li> <li>16.40 – 16.50</li> <li>16.50 – 18.20</li> <li>18.20 – 18.30</li> <li>18.30 – 18.50</li> <li>18.50 – 19.00</li> </ul>
---	--	--	---	--

<p>- Прием, осмотр, игры</p> <p>- Утренняя гимнастика</p> <p>- Утренний круг, самост. деят-ть</p> <p>- Подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>- Игры, самостоятельная деятельность</p> <p>- Организованная образовательная деятельность</p> <p>- Игры, самостоятельная деятельность</p> <p>- 2 завтрак</p> <p>- Подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>- Возвращение с прогулки, игры</p> <p>- Подготовка к обеду, обед</p> <p>- Подготовка ко сну, дневной сон</p> <p>- Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры</p> <p>- Подготовка к полднику, полдник</p> <p>- Игровая деятельность</p> <p>- Вечерний круг, самост. деят-ть</p> <p>- Подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</p> <p>- Подготовка к ужину, ужин</p> <p>- Самостоятельная деятельность, уход домой</p>	<p>07.00 – 08.00</p> <p>08.00 – 08.10</p> <p>08.10 – 08.30</p> <p>08.30 – 08.50</p> <p>08.50 – 09.00</p> <p>09.00 – 09.15</p> <p>10.00 – 10.15</p> <p>09.15 – 10.00</p> <p>10.15 – 10.30</p> <p>10.30 – 10.40</p> <p>10.40 – 12.10</p> <p>12.10 – 12.20</p> <p>12.20 – 12.50</p> <p>12.50 – 15.20</p> <p>15.20 – 15.30</p> <p>15.30 – 15.50</p> <p>15.50 – 16.40</p> <p>16.40 – 16.50</p> <p>16.50 – 18.20</p> <p>18.20 – 18.30</p> <p>18.30 – 18.50</p> <p>18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00</p> <p>08.00 – 08.10</p> <p>08.10 – 08.30</p> <p>08.30 – 08.50</p> <p>08.50 – 09.00</p> <p>09.00 – 09.50</p> <p>09.50 – 10.30</p> <p>10.30 – 10.40</p> <p>10.40 – 12.10</p> <p>12.10 – 12.20</p> <p>12.20 – 12.50</p> <p>12.50 – 15.20</p> <p>15.20 – 15.30</p> <p>15.30 – 15.50</p> <p>15.50 – 16.40</p> <p>16.40 – 16.50</p> <p>16.50 – 18.20</p> <p>18.20 – 18.30</p> <p>18.30 – 18.50</p> <p>18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00</p> <p>08.00 – 08.10</p> <p>08.10 – 08.30</p> <p>08.30 – 08.50</p> <p>08.50 – 09.30</p> <p>09.30 – 09.55</p> <p>10.50 – 11.15</p> <p>09.55 – 10.30</p> <p>10.30 – 10.40</p> <p>10.40 – 12.10</p> <p>12.10 – 12.20</p> <p>12.20 – 12.50</p> <p>12.50 – 15.20</p> <p>15.20 – 15.30</p> <p>15.30 – 15.50</p> <p>15.50 – 16.40</p> <p>16.40 – 16.50</p> <p>16.50 – 18.20</p> <p>18.20 – 18.30</p> <p>18.30 – 18.50</p> <p>18.50 – 19.00</p>	<p>07.00 – 08.00</p> <p>08.00 – 08.10</p> <p>08.10 – 08.30</p> <p>08.30 – 08.50</p> <p>08.50 – 09.30</p> <p>09.30 – 10.00</p> <p>11.30 – 12.00</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 10.40</p> <p>10.40 – 12.10</p> <p>12.10 – 12.20</p> <p>12.20 – 12.50</p> <p>12.50 – 15.20</p> <p>15.20 – 15.30</p> <p>15.30 – 15.50</p> <p>15.50 – 16.40</p> <p>16.40 – 16.50</p> <p>16.50 – 18.20</p> <p>18.20 – 18.30</p> <p>18.30 – 18.50</p> <p>18.50 – 19.00</p>
--	---	---	--	--