

Департамент образования города Москвы
Государственное бюджетное образовательное учреждение
Города Москвы «Школа № 1544»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Школа №1544»
И.Е. Хыдырова
«24» августа 2017 года

«ПРИНЯТО»
на заседании МО физ.мат. курсы
Протокол № 7
От «30» августа 2017
Председатель МО
Монахов Р.С.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования

кружок "Юный стрелок"
(название)

Для 7-11 классов

На 2017-2018 учебный год

Составитель Пешехонов И.Б.
(Ф.И.О.)
учитель ОБИ
(должность)

Москва
2017 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Структура документа.

Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий пять разделов:

- пояснительная записка,
- основное содержание с примерным распределением учебных часов по основным разделам курса,
- перечень учебно-методического обеспечения,
- требования к уровню подготовки учащихся,
- учебно-тематическое планирование.

Общая характеристика учебного предмета.

В ходе изучения предмета юноши и девушки формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, владеть способами разборки и сборки **АК** пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; освоить навыки прицеливания и стрельбы из ПМ, АК-74, винтовки. Программа кружка «Юный стрелок» является частью курса ОБЖ раздела «Подготовка к военной службе».

Направление курса - развивающее. Прежде всего, он ориентирован на создание у школьников навыков в ведении стрельбы.

Основное предназначение кружка – теоретическое и практическое обучение его членов стрельбе. Изучение стрелкового оружия, его применения является неотъемлемой частью подготовки детей и подростков к армейской службе. Реализация вышеуказанного обеспечивается содержанием курса, которое систематизирует знания по стрелковой подготовке, а также выполнение практических нормативов по стрельбе.

Цель обучения создать первоначальные знания по устройству стрелкового оружия, правилам ведения огня из него и приобрести навыки в практической стрельбе.

В процессе работы по изучению данного курса решаются следующие

Задачи обучения :

- **воспитание** у школьников ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к оружию; ответственного отношения к обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- **развитие духовных и физических качеств личности**, обеспечивающих подготовку к службе в Вооруженных силах.
- **освоение знаний:** о безопасном владении оружием, правилах поведения при обращении с оружием, устройстве оружия, правилах стрельбы из оружия;
- **формирование умений:** прицеливания, ведение огня.

Место предмета в базисном учебном плане.

Программа рассчитана на 144 часа.

Основное содержание с примерным распределением учебных часов по основным разделам курса

Структурно программа курса состоит из двух разделов.

В содержании курса по данной программе выделяются теоретический и практический аспекты. Это вызвано тем, что невозможно теоретический аспект отделить от выполнения практических приемов.

Теория проведения стрельб

- теория(12ч)

Правила техники безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Устройство стрелкового оружия. Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе. Исходное положение. Выбор позиции. Определение расстояния до цели. Пристрелка. Правила стрельбы по различным целям. Прицеливание. Выстрел. Уход за оружием.

Выполнение стрельб

- практика(132ч)

Тренировка исходного положения (стоя, с колена, лежа). Пристрелка оружия. Ведение огня по цели из различного положения. Выполнение разрядных требований.

Перечень учебно-методического обеспечения.

Учебник ОБЖ , 10-11кл, 2010г

Дополнительная литература

1. *Вайнштейн, Л. М.* Основы стрелкового мастерства.
 3. *Министерство обороны СССР.* Наставления по стрелковому делу. - М.: Воениздат, 1987.
 5. *Юрьев, А. А.* Спортивная стрельба/ А. А. Юрьев. - М.: Физкультура и спорт, 1967.
- Для руководителя кружка:
1. Программа курса ОБЖ для учащихся 1-11 классов государственных общеобразовательных учебных заведений РФ. Просвещение. 2008 год.
 2. Программа «Допризывная подготовка юношей». МО РФ. 1990 год.
 3. Учебник «Начальная военная подготовка». Просвещение. 1987 год.
 4. Учебно-методическое пособие для пединститутов «Методика начального военного обучения».
 5. Учебно-методическое пособие по стрелковой подготовке. Воениздат 2004год.
 6. Наставления по стрелковой подготовке в Вооруженных Силах РФ 2004 год.
 7. Журналы: «ОБЖ», «Военные знания», «Гражданская защита» 1990-2000гг.
 8. Электронный тир «Рубин», электронное оружие: АК-74, ПМ, винтовки, макет АК-74.

Требования к уровню подготовки учащихся.

Умение работать с оружием: разбирать, собирать, стрелять с оружия

— соблюдения норм поведения в окружающей среде; оценивания своей деятельности с точки зрения нравственных, правовых норм, эстетических ценностей.

• знать :

- 1) правила техники безопасности при обращении с оружием;
- 2) правила прицеливания и ведения огня из различных исходных положений;

• уметь:

- 3) вести огонь из различных исходных положений;
 4) объяснять способы и правила прицеливания;
 • **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности:**
 5) для выполнения стрельб по курсу военно-полевых сборов;
 6) соблюдения мер безопасности при проведении стрельб и обращении с оружием.

Учебно-тематическое планирование.

№ урока	тема	Кол. часо в	Дата проведения	
			План	факт
1	Организация кружка, выбор актива кружка.	1		
2	Познакомить с автоматом Калашникова.	1		
3	Правила и меры безопасности при обращении с оружием. АК – лучший автомат столетия.(разборка, сборка)	1		
4	АК – лучший автомат столетия.	1		
5	Обучить детей разборке АК.	1		
6	Изучить сборку АК.	1		
7	Изучить сборку АК.	1		
8	Отрабатывать навыки разборки и сборки АК.	1		
9	Отрабатывать навыки разборки и сборки АК.	1		
10	Правила и меры безопасности при обращении с оружием Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы.	1		
11	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготровки, прицеливания, спуска курка	1		
12	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготровки, прицеливания, спуска курка	1		
13	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, . обязанности обучаемых при проведении стрельб	1		
14	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, . обязанности обучаемых при проведении стрельб	1		
15	- Разборка и сборка АК-74	1		
16	- Разборка и сборка АК-74	1		
17	- Разборка и сборка АК-74	1		
18	- Разборка и сборка АК-74	1		
19	Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы при стрельбе из винтовки	2		
20	Огневая подготовка. Стрельба из винтовки из положения	20		

	сидя.				
21	Огневая подготовка. Стрельба из винтовки из положения стоя.	20			
22	Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы при стрельбе из АК-74. Теория выстрела, траектория полета пули. Учет расстояния до цели, скорости ветра.	2			
23	Огневая подготовка. Стрельба из АК-74 из положения сидя, стоя, с колена, лежа по неподвижной мишени	20			
24	Огневая подготовка. Стрельба из АК-74 из положения сидя, стоя, с колена, лежа по появляющейся мишени.	20			
25	Огневая подготовка. Стрельба из АК-74 из положения сидя, стоя, с колена, лежа по появляющимся и движущимся мишеням.	20			
26	Огневая подготовка. Стрельба из ПМ из положения сидя, стоя, с колена, лежа по неподвижной мишени	22			
ИТОГО		144			